

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА

Хабаровск

Тургенева, 46 (4212) 401-402

www.worldclass.khv.ru

Настоящие Правила посещения Клуба обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, гостями Клуба, Сопровождающими лицами и иными третьими лицами (далее по тексту – Член Клуба) независимо от возраста. Настоящие Правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе дополнять и изменять их в одностороннем порядке.

Общие положения:

- 1. Член Клуба обязан внимательно изучить Условия Контракта**, заключённого между юридическим лицом, представляющим Клуб, и Владельцем контракта, **обязан руководствоваться положениями Контракта и настоящими Правилами.**
- Двери Клуба открыты для Членов Клуба в часы его работы: в будние дни с 7:00 до 24:00 часов, в субботу - с 8:00 до 23:00 часов и воскресенье с 9.00 до 23.00 (время местное). Вход в Клуб прекращается за 30 минут до времени окончания работы Клуба. Первого января Клуб не работает. Режим работы Клуба в праздничные и иные дни может быть изменен **Представителем** (далее по тексту правил – «**Администрация Клуба**», «**Клуб**» или «**Представитель**»).
- Члены Клуба могут пользоваться услугами Клуба и оборудованием Клуба только в часы его работы.
- Член Клуба посещает Клуб в строго регламентированном видом Клубной карты время, за потребление дополнительных минут нахождения в Клубе Член Клуба оплачивает дополнительно.**
- Пропуском в Клуб является именная Клубная карта**, которая выдается Членам Клуба на основании заключенного с Клубом Контракта/Договора. **Член Клуба обязан предъявлять Клубную карту на рецепции Клуба при каждом посещении.** Член Клуба, ожидающий выпуска Клубной карты, предъявляет на рецепции документ, удостоверяющий личность (содержащий фотографию и Ф.И.О.).
- При входе в Клуб необходимо надеть бахилы на уличную обувь, сдать верхнюю одежду в гардероб.**
- Передача индивидуальной Клубной карты третьим лицам не допускается.** За передачу Клубной карты третьим лицам с Члена Клуба взимается плата в размере 2000 (две тысячи) рублей за каждый случай. При утрате Клубной карты с Члена Клуба взимается плата за восстановление карты в размере, установленном Прейскурантом Клуба.
- Ключи от шкафчиков и сейфовых ячеек выдаются на рецепции Клуба ТОЛЬКО В ОБМЕН на Клубную карту.**
- Клуб может предоставить Членам Клуба право пользоваться полотенцами и банными халатами в часы нахождения Члена Клуба в Клубе. Выдача полотенец и банных халатов Членам Клуба осуществляется в специальных для этого зонах Клуба. Члены Клуба обязаны самостоятельно возвращать полотенца и банные халаты Клуба в специально обозначенных и отведенных для этого местах Клуба. Полотенца и банные халаты являются собственностью Клуба.
- Покидая Клуб, Член Клуба обязан сдать всё имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкафчик для хранения вещей в раздевалках, сдать от него ключ на рецепцию, оплатить дополнительные услуги и получить свою индивидуальную Клубную карту.
- Члены Клуба должны бережно относиться к имуществу Клуба.
- По окончании занятия Члену Клуба необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведённое место в Клубе. Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за ущерб, причиненный Клубу, приглашёнными ими третьими лицами.
- В случае утери ключа от шкафчика, ключа от сейфовой ячейки, номерка от гардероба, полотенца или халата взимается компенсация в размере, установленном Администрацией Клуба.** Размер материальной компенсации за порчу иного имущества Клуба устанавливается Представителем по каждому случаю отдельно в зависимости от причиненного ущерба. Представитель оставляет за собой право изменять сумму компенсаций.
- Члены Клуба ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ, поддерживать чистоту на территории Клуба.** Для поддержания личной гигиены на всех тренировках рекомендуем пользоваться полотенцами.
- Какая-либо информация (в том числе ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения Клуба и пользования Услугами Клуба и прочая информация) о Членах Клуба/ гостях Клуба/ Сопровождающих лицах/ третьих лицах, а также о сотрудниках Клуба является конфиденциальной и не подлежит предоставлению/разглашению.
- Посещение отдельных зон Клуба регламентировано дополнительными разделами Правил Клуба, касающихся отдельных зон.
- Порядок посещения Клуба Членами Клуба, не достигшими возраста 16 лет, дополнительно регламентируется Правилами Детского Клуба.
- Правила Клуба являются неотъемлемой частью Контракта.** В случае нарушения Членом Клуба Правил Клуба Администрация Клуба оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта соответствующего Члена Клуба, в том числе Администрация Клуба вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг, в связи с отказом Члена Клуба выполнять требования настоящих Правил, Условий Контракта, информационных табличек, размещенных на видных местах в Клубе, инструкций и указаний сотрудников и Администрации Клуба.
- Члены Клуба должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Клуба, Членам Клуба и третьим лицам.
- Клуб не несет ответственность за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба.
- Во время проведения ремонтных работ зона ремонта может быть ограничена для доступа.
- В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.

Гостевые визиты:

- Гостевые визиты, с целью пробного занятия в Клубе, осуществляются только в рамках проведения Администрацией Клуба специальных акций. Посещение Клуба по гостевым визитам, накопленных бонусной программой и входящих в Клубную карту, осуществляется только совместно с Членом Клуба.
- Члены Клуба должны предупреждать Администрацию Клуба о предполагаемых гостевых визитах в Клуб своих знакомых, не являющихся Членами Клуба. В случае отсутствия предварительной договорённости гостю не разрешается находиться на территории Клуба.
- Гость Клуба, не имеющий Клубной карты, обязан предъявить на рецепции документ, удостоверяющий личность.**

Безопасность жизни и здоровья:

- Член Клуба не должен иметь медицинских противопоказаний для пользования услугами Клуба.** Клуб не несёт ответственность за вред, причинённый жизни и здоровью Члена Клуба, наступивший в результате предоставления Членом Клуба недостоверных сведений о состоянии своего здоровья.
- Перед началом занятий Член Клуба обязан:**
 - **пройти спортивное тестирование у врача (бесплатно)**, так как Член Клуба несёт персональную ответственность за свое здоровье;

- **пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале (бесплатно)** для составления программы занятий в тренажерном зале.
- 28. При проведении спортивного тестирования врач имеет право проводить функциональные пробы субмаксимальной и максимальной физической нагрузки.
- 29. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате болезни, обострения травмы или хронического заболевания.
- 30. Клуб не несет ответственность за вред здоровью и/или имуществу Члена клуба, причиненный действиями третьих лиц или самого Члена клуба.
- 31. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный жизни и/или здоровью Члена Клуба: при нарушении Членом Клуба Правил Клуба и/или правил техники безопасности при пользовании Услугами, и/или по неосторожности Члена Клуба; при неиспользовании вводных инструктажей; при нарушении врачебных рекомендаций, а также, если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать у дежурного врача Клуба, а также должен быть составлен акт о получении травмы.
- 32. При малейших недомоганиях или травмах, полученных во время пользования услугами, Члену клуба необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью в Клубе.
- 33. При наличии подозрения на наличие какого – либо заболевания Член Клуба может быть полностью или частично ограничен в праве пользования услугами до прохождения необходимого медосмотра.

Дополнительные услуги:

- 34. Членам Клуба за отдельную плату предлагаются следующие дополнительные услуги (**далее «Дополнительные услуги»**): персональные тренировки по фитнес-программам, аренда оборудования, услуги СПА-салона, массаж, солярий, консультации специалистов, продукция и услуги бара, аренда шкафчиков сроком от одного месяца, и т.д. (полный перечень и стоимость которых предоставлена в отдельном прейскуранте). Виды, стоимость и продолжительность Дополнительных услуг определяются Клубом, фиксируются в Прейскуранте дополнительных услуг, который размещается на рецепции Клуба. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению Администрации клуба.
 - 35. Оплата за Дополнительные услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях, по кредитным картам или в форме депозита. При депозитной форме оплаты Член Клуба предоставляет Представителю право в безакцептном порядке списывать со своего депозитного счета суммы за все потребленные дополнительные услуги в Клубе.
 - 36. **В случае невнесения оплаты за полученные Дополнительные услуги Клуб вправе ограничить Члена Клуба в получении Услуг, Дополнительных услуг до момента погашения возникшей задолженности.**
 - 37. Запись на персональные тренировки осуществляется только после предварительной оплаты. **Предоставление услуг в долг не предусмотрено.**
 - 38. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Клуб вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Клип-карта»). «Клип-карта» - это пакет персональных тренировок, на который предоставляется скидка. Размер скидки устанавливается Администрацией Клуба и может быть изменен ей в одностороннем порядке. При проведении клубных акций, скидки не суммируются, процент скидки применяется максимальный. Основанием для предоставления скидки на тренировку является заранее купленная Клип-карта.
- Существуют два вида «Клип-карт»:**
1. клип-карта для индивидуальных тренировок
 2. клип-карта для тренировок на двоих («тим Клип-карта»)
- Максимальный срок действия Клип-карт составляет 90 дней и исчисляется от даты оплаты. При использовании «Заморозки» срок действия Клип-карт автоматически продлевается на срок соответствующей Заморозки.
- 39. Использование некоторых зон/студий/залов Клуба возможно только в рамках персональных занятий с тренером Клуба. Самостоятельные занятия в этих зонах/студиях/залах разрешены только после записи на рецепции Клуба в листе резервирования зон/студий/залов (далее по тексту «резервирование») и оплаты аренды оборудования. Приоритет в резервировании имеют Члены Клуба, оплатившие еще Дополнительную услугу - персональное занятие с тренером Клуба. Подробную информацию об аренде оборудования и пользовании зонами/студиями/залами Клуба можно получить на рецепции Клуба.

Порядок посещения занятий в Клубе:

- 40. **Посещать тренировки необходимо в тренировочной одежде и обуви,** соответствующей стандартам безопасности или направленности тренировки. **Тренер вправе не допустить на занятие без соответствующей формы.** Членам Клуба необходимо снимать украшения на время посещения занятий.
- 41. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Администрацией Клуба. Продолжительность фитнес-часа – до 55 минут. Длительность занятий различна и соответствует их интенсивности. Просим Вас приходить на занятия без опозданий. Правила посещения занятий указаны дополнительно в расписании. Некоторые групповые занятия проводятся по предварительной записи.
- 42. Администрация Клуба вправе вносить изменения в действующее расписание групповых занятий и производить замену тренера. Изменение расписания групповых занятий зависит от сезонности, рейтинга занятий.
- 43. **Опоздание на занятие более чем на 5 минут может негативно отразиться на состоянии Вашего здоровья. В случае опоздания тренер имеет право не допустить Вас до занятия.**
- 44. **Во избежание травм и нанесения вреда здоровью настоятельно рекомендуем посещение только тех групповых занятий, которые соответствуют Вашему уровню подготовленности, посещать первые занятия для начинающих.**
- 45. На групповых занятиях оборудование можно использовать только под руководством тренера.
- 46. Для Вашей безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале необходимо выполнять с тренером Клуба или партнером (для страховки). Выполнять упражнения следует по очереди.
- 47. В случае ухудшения самочувствия или нежелании продолжать занятие необходимо информировать об этом тренера Клуба, проводящего занятие.
- 48. Некоторые занятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти занятия производится на рецепции Клуба не ранее, чем за 12 часов до его начала. При отсутствии Члена Клуба, записавшегося на занятие, в момент начала занятия запись этого Члена Клуба аннулируется, и на свободное место может быть допущен любой желающий участвовать в занятии.
- 49. В случае дождя, сильного ветра, неблагоприятной температуры воздуха и/или других неблагоприятных погодных явлений занятия на открытом воздухе могут быть отменены Администрацией Клуба, о чем Вы будете предупреждены на рецепции Клуба.
- 50. Во время проведения клубных мероприятий, групповых и персональных занятий зона, предназначенная для занятий, может быть ограничена для доступа иным лицам, помимо тренирующихся.

Хранение вещей:

51. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Членов Клуба и сохранности имущества.
52. Посещая Клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. **Клуб не несет ответственность за ключи, мобильные телефоны и другие вещи, оставленные без присмотра.** Для хранения ценностей на рецепции Клуба предусмотрены специальные **депозитные сейфовые ячейки (бесплатно).**
53. Клуб не несет ответственность за утрату или повреждение личных вещей, оставленных Членом Клуба в раздевалках или в других помещениях Клуба.
54. За вещи, не сданные на ответственное хранение, Представитель ответственность не несет.
55. Для длительного хранения вещей в Клубе можно арендовать шкаф личного пользования сроком от 1 месяца. Ключ от шкафа личного пользования находится исключительно у арендатора шкафа и выдается на рецепции Клуба в обмен на Клубную карту.

Членам Клуба запрещено:

56. Пользоваться услугами Клуба при плохом самочувствии, в период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.
57. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории Клуба.
58. Детям до 16 лет – посещать тренировочные зоны и занятия для лиц старше 16 лет.
59. **Находиться в тренировочных зонах Клуба в верхней одежде, уличной обуви.**
60. **Тренироваться в зонах/студиях/залах с голым торсом, в купальном костюме (за исключением зоны аквапарка), в верхней одежде, уличной обуви, в шлёпанцах, босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена занятием.**
61. **Плавание в аквапарке в нижнем белье и другой, не предназначенной для спортивного плавания одежде, а также без нее.** Для посещения аквапарка используйте специальную форму (купальный костюм, резиновую шапочку и тапочки (сланцы) для бассейна). **Посещение аквапарка без шапочки - не допускается!**
62. **Использовать на всей территории Клуба (в том числе аквапарк, раздевалки) средства, портящие или загрязняющие оборудование и интерьер (мед, грязевые маски, скрабы для тела, масла и т.п.), а также парфюмерию, разогревающие мази и другую косметическую продукцию с резким запахом.**
63. **Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в залах групповых тренировок, а также лежаки/кресла в зоне аквапарка. Резервировать и монополизировать тренажеры, свободные веса, лавки.** Выполнять упражнения следует по очереди.
64. **Пользоваться мобильным телефоном** во время групповых занятий и во время выполнения упражнений на персональных занятиях или самостоятельно.
65. Проводить персональные и групповые занятия с Членами Клуба. Члены Клуба могут пользоваться только услугами тренеров Клуба.
66. Использовать во время группового занятия свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой занятия.
67. Продолжать занятия с использованием неисправного/сломанного оборудования.
68. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для занятий.
69. **Бросать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее) на пол**, так как это ведёт к повреждению оборудования и напольного покрытия, повышенному шуму.
70. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для персональных занятий (например, Pilates Allegro, Reformer, Cadillac, Chair, Gyrotonic, RPM и др.).
71. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать оборудование и находиться без сопровождения тренера в зоне скалодрома, открытого корта (на крыше).
72. Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности с Администрацией Клуба.
73. Бегать, прыгать и совершать другие действия, способные сказаться на Вашей безопасности и безопасности других Членов клуба.
74. Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках. Воспользуйтесь услугами бара.
75. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах и в аквапарке. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.
76. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование.
77. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в т.ч. включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Администрация Клуба оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Клуба.
78. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, разворачивать телевизоры и плазменные панели, включать и выключать кондиционеры и т.п.
79. Самовольно размещать на территории Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность на территории Клуба без письменного разрешения Представителя.
80. Организовывать и проводить в Клубе мероприятия без получения на то разрешения Представителя.
81. Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Членов Клуба, сотрудников Клуба.
82. Проводить кино-, видео- и фотосъемку в Клубе без письменного разрешения Администрации Клуба. Оплата согласно прейскуранту.
83. Тренироваться в зонах/студиях/залах во время технического перерыва, используемого сотрудниками Клуба для установки и демонтажа специального оборудования.
84. Использовать ненормативную лексику как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба.
85. Совершать действия сексуального (интимного) характера;
86. Нарушать покой отдыхающих громкими разговорами, шумными играми.
87. Курить и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического и иного опьянения.
88. Проносить в Клуб запрещенные к употреблению препараты, анаболические стероиды, препараты, в состав которых входят пчелиный или змеиный яд, производные псевдоэфедрина, либо компоненты в чистом виде.
89. Проносить в Клуб оружие и взрывчатые вещества.
90. Входить в Клуб с животными.

Правила посещения аквапарка, джакузи, сауны, пользование раздевалками и душевыми:

91. В джакузи может находиться не более 5 человек одновременно.

92. Члены клуба, не обладающие навыками плавания, обязаны надеть специальные жилеты, полученные у дежурного инструктора.

93. Настоятельно не рекомендуется проносить на территорию Аквапарка и сауны дорогие и ценные вещи (мобильные телефоны, фото – и видеотехнику и т.д.), а также пользоваться услугами с надетыми украшениями, которые могут быть повреждены под воздействием влаги или утеряны.

94. Члены Клуба ОБЯЗАНЫ:

1. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину в аквапарке, выполнять распоряжения администраторов и тренеров;
2. Перед началом занятий в аквапарке представить медицинскую справку установленного образца, разрешающую Члену клуба посещать аквапарк, в случае если такое требование установлено законодательством РФ. Клуб оставляет за собой право не допускать в аквапарк лиц, не предоставивших справку для посещения аквапарка или не прошедших соответствующий осмотр у врача Клуба;
3. Для поддержания санитарных норм и предотвращения развития заболеваний, **перед началом плавания и посещения сауны, джакузи ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬСЯ ПОД ДУШЕМ С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ, СМЫТЬ КОСМЕТИКУ! МЫТЬСЯ СЛЕДУЕТ БЕЗ КУПАЛЬНОГО КОСТЮМА (ПЛАВОК)!**
4. После душа следует погрузить ноги в противогрибковый раствор, расположенный при входе в аквапарк, в профилактических целях;
5. Обязательно пользоваться тапочками (сланцами) для аквапарка, плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах;
6. В целях личной безопасности посещать душ в сланцах;
7. Передвигаться в зонах аквапарка, сауны, раздевалок и душевых не спеша по специально установленным противоскользким резиновым коврикам, не наступать на мокрые участки.
8. **Входить в воду только с разрешения инструктора или спасателя и выполнять все его указания;**
9. **Спускаться в воду только по установленным лестницам;**
10. Пользоваться сливными канавками для освобождения полости рта и носа от попавшей воды;
11. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут;
12. Во избежание несчастного случая рекомендуем посещать сауну в присутствии хотя бы ещё одного Члена Клуба;
13. **При ПОСЕЩЕНИИ САУНЫ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛОТЕНЦА И СТЕЛИТЬ ИХ НА СКАМЬЮ;**
14. Посещение сауны детям до 13 лет разрешается только в сопровождении родителей;
15. **Исключить пользование сауной при следующих противопоказаниях:** воспалительные процессы внутренних органов; сердечные заболевания (инфаркт); онкологические заболевания; заболевания почек; заболевания слухового и зрительного аппарата; заболевания органов дыхания; инфекционные заболевания; различные заболевания психики; варикозное расширение вен; заболевание щитовидной железы; беременность и другие противопоказания к посещению сауны.

92. Членам Клуба ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. **ВХОДИТЬ В АКВАПАРК БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ДУША;**
2. бегать в зоне аквапарка, душевых и раздевалках;
3. **ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БРИТВЕННЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ;**
4. втирать в кожу перед посещением аквапарка крем и мази;
5. **НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ БЕЗ ШАПОЧКИ;**
6. входить в воду не убедившись в присутствии дежурного инструктора на территории аквапарка;
7. плавать в одежде, не предназначенной для купания в аквапарке. Купание в стрингах запрещено;
8. плавать в нижнем белье и верхней одежде;
9. плавать в ластах, в стеклянных масках;
10. нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без сопровождения инструктора;
11. **прыгать с бортиков в чашу бассейна;**
12. запрещается во время занятий в воде захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу;
13. посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
14. **ходить в зоне аквапарка босиком ЗАПРЕЩЕНО – это опасно!**
15. подавать ложные сигналы бедствия;
16. использовать специальное оборудование без разрешения инструктора и оставлять его в чаше бассейна;
17. резервировать места в зоне отдыха, оставляя на хранение полотенце или другие личные вещи;
18. запрещено совершать любые действия, которые могут помешать другим Членам клуба, и действия, отвлекающие инструктора во время проведения группового занятия аквааэробики и плавания.

93. Не допускается посещение сауны, Аквапарка, джакузи:

- лицам, страдающим инфекционными, вирусными, контагиозными кожными, венерическими, грибковыми заболеваниями, любыми другими заболеваниями, которые могут представлять угрозу здоровью других посетителей;
- лицам, страдающим сердечно сосудистыми, психическими заболеваниями (представляющими угрозу для окружающих), с неотложной хирургической патологией;
- лицам с открытыми, инфекционными ранами, асептическими повязками, страдающим фурункулезом, конъюнктивитом, гелмитозом;
- лицам в период обострения хронических заболеваний;
- лицам, имеющим склонность к аллергическим реакциям, имеющим повышенную чувствительность кожи к хлорированной воде или хлоросодержащим элементам, лицам, имеющим заболевания дыхательных путей;
- лицам с недавно перенесенными травмами, проходящими курс лечения, за исключением случаев прохождения реабилитации по медицинским показаниям;
- лицам с заболеваниями, которые могут обостриться по причине посещения сауны, Аквапарка, джакузи;
- лицам с любыми недомоганиями, представляющими опасность для личного здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности других посетителей;
- лицам в состоянии алкогольного и иного опьянения, лицам, находящимся под воздействием психотропных или иных одурманивающих веществ;
- лицам, чье поведение может представлять угрозу порядку, безопасности, гигиеническому состоянию сауны, Аквапарка, джакузи или противоречит принятым в обществе правилам поведения;
- лицам при плохом самочувствии.

94. Не допускается пользование сауной:

- лицам с повышенной чувствительностью к высоким температурам;
- лицам с высоким артериальным давлением;

Экземпляр правил получил(а), с правилами ознакомлен(а), согласен(а). Владелец Контракта _____

- беременным женщинам;
- лицам, с ишемической болезнью, гипертонией, при наличии иных медицинских противопоказаний.

Правила посещения групповых программ в аквапарке:

- 95.** Занятия по аквааэробике проводятся по расписанию, утвержденному Администрацией Клуба.
- 96.** Во избежание травм необходимо посещение групповых занятий в аквапарке, соответствующих вашему уровню физической подготовленности и рекомендациям врача.
- 97.** Если Вы опоздали на занятие более чем на 5 минут, тренер имеет право не допустить Вас, т.к. это опасно для Вашего здоровья.
- 98.** Во время проведения групповых занятий, а также персональных занятий, свободное плавание и работа аттракционов временно приостанавливается.
- 99.** Если Вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом дежурному инструктору аквапарка и фитнес-инструктору, проводящему тренировку.
- 100.** В целях Вашей безопасности Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории аквапарка ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Занятия в аквапарке могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.
- 101. Ответственность за безопасность детей и взрослых во время свободного плавания в аквапарке без присмотра фитнес-инструктора, возлагается на самих купающихся!**

Правила пользования водной горкой (малой и большой):

- 102.** Запрещено пользование водной горкой:
- лицам с ограниченными физическими и психическими возможностями, при наличии кардиостимуляторов, фобий и психических заболеваний;
 - лицам в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения, общей утомляемости;
 - лицам, не владеющим навыками плавания;
 - несовершеннолетним без непосредственного наблюдения за ними сопровождающего лица;
 - в случае отсутствия дежурного инструктора в Аквапарке.
- 103.** Запрещено пользоваться водной горкой при отсутствии подачи воды на нее.
- 104.** В целях обеспечения личной безопасности не допускается пользование водной горкой в обуви, в очках, с плавательными средствами, с украшениями, пирсингом, игрушками, в купальных костюмах с висящими элементами, шнурками, поясами, выступающими твердыми, металлическими предметами, молниями, заклепками, пряжками, украшениями, прочими деталями.
- 105.** Спуск с водной горки допускается только в лежачем положении по одному человеку. Скатившись с водной горки, необходимо незамедлительно отплыть в сторону, чтобы скатывающийся следом человек не ударил Вас. Прежде чем скатиться с горки, убедитесь, что предыдущий человек вынырнул из воды и покинул зону приводнения (отплыл не менее, чем на 2 метра от конечного участка горки).
- 106.** Во время спуска с водной горки не допускаются раскачивания, изменение положения и иные действия, способные привести к травмам.
- 107.** Запрещается прыгать в воду с водной горки, купаться в зоне приводнения водной горки.
- 108.** Пользование водной горкой допускается только после получения непосредственного разрешения дежурного инструктора, находящегося на территории Аквапарка.
- 109.** В дополнение к указанному не допускается пользование большой водной горкой:
- детям в возрасте до 10 лет, лицам ростом менее 120 см, лицам весом более 100 кг и менее 30 кг;

Позвольте еще раз поблагодарить Вас за выбор нашего Фитнес Клуба и выразить уверенность, что пребывание в Клубе будет для Вас максимально комфортным и эффективным. **Желаем Вам спортивных успехов и приятного отдыха!**

О внесении изменений в действующие Правила на рецепции Клуба размещается объявление. Член Клуба несет личную ответственность за ознакомление с такими изменениями. Новая редакция Правил в равной мере распространяется на всех Членов клуба/гостей Клуба с момента их размещения на рецепции Клуба.