

ДОГОВОР-ОФЕРТА
об оказании услуг фитнес-клуба «World Class»,
адресу: г. Хабаровск, ул. Тургенева, д. 46

ООО «Фитнес» в лице Управляющего Косовой Любови Александровны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», и любое дееспособное физическое лицо или действующее юридическое лицо, принявшее условия настоящего договора-оферты путем совершения действий, указанных в пункте 3.1. настоящего договора-оферты, именуемое в дальнейшем «Заказчик», заключат настоящий договор-оферту о нижеследующем.

1. Предмет договора

1.1. Предметом настоящего договора-оферты является предоставление Заказчику спортивно-оздоровительных услуг в фитнес клубе «World Class» в соответствии с выбранным видом клубной карты.

1.2. Договор-оферта и Приложения к нему являются официальными документами и публикуются на сайте Исполнителя, а так же в общедоступном месте на территории фитнес клуба «World Class».

1.3. Заказчик, выбрав вид клубной карты через сайт Исполнителя, делает заявку на ее приобретение. После подготовки документов, Исполнитель приглашает Заказчика в клуб, для подписания договора, правил клуба и выдачи клубной карты.

1.4. Заказчик оплачивает спортивно-оздоровительные услуги в фитнес клубе «World Class» на условиях настоящего договора.

1.5. После поступления денежных средств в полном объеме Исполнителю, Заказчик приглашается сотрудником Исполнителя в отдел продаж для заключения Контракта на оказание спортивно-оздоровительных услуг в фитнес-клубе «World Class». Контракт должен быть заключен в срок не позднее 30 (тридцати) дней с момента поступления оплаты.

1.6. В случае не заключения Контракта, а также не поступления Исполнителю в полном объеме денежных средств, соответствующих общей стоимости Услуг, возврат оплаченных Исполнителю денежных средств осуществляется в течение 30 (тридцати) дней с даты поступления Исполнителю заявления от плательщика денежных средств.

2. Права и обязанности Сторон

2.1. Исполнитель обязан:

2.1.1. Оказать спортивно-оздоровительные услуги, акцептованные Заказчиком в течение срока действия настоящего договора- оферты.

2.1.2. Предоставить Заказчику индивидуальную клубную карту (заказчик не вправе передавать клубную карту третьим лицам), т.к. клубная карта является идентификатором Заказчика, и сама по себе не предоставляет каких-либо прав, помимо предусмотренных настоящим договором. Получить Согласие на обработку персональных данных.

2.1.3. Сохранять конфиденциальность информации Заказчика, полученной от него при регистрации, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.4. Принимать своевременные меры по предупреждению и регулированию нарушения качества предоставляемых услуг. Своевременно информировать Заказчика об изменениях в структуре услуг, оказываемых по настоящему договору-оферте, и условиях их оказания. Информация об изменениях доводится до Заказчика путем размещения объявления на сайте Исполнителя.

2.1.5. В случае, если предусмотрена возможность «заморозки» услуги, предоставлять такую возможность по письменному или устному заявлению Заказчика, на срок указанный им в заявлении, в соответствии с прейскурантом.

2.1.6. Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности и санитарных норм и правил.

2.1.7. Обеспечить рабочее состояние спортивного, сантехнического и иного оборудования.

2.1.8. Обеспечить надлежащее качество оказываемых по договору услуг;

2.1.9. Бесплатно предоставить Заказчику услуги гардероба.

2.2. Исполнитель вправе:

2.2.1. В одностороннем порядке расторгнуть настоящий договор в случае невыполнения Заказчиком условий, предусмотренных пунктом 3.1. Исполнитель не несет ответственность Договор-оферта может быть прекращен также по другим основаниям, предусмотренным гражданским законодательством Российской Федерации.

2.2.2. Утверждать и изменять расписание занятий в фитнес-клубе.

2.2.3. Оказывать услуги с привлечением сторонних инструкторов и специалистов.

2.2.4. Запросить у Заказчика при посещении фитнес-клуба предъявить Клубную карту для ее проверки, по окончании которой, клубная карта обменивается на ключ от шкафчика в раздевалке. В случае не предъявления или отказа от передачи работнику клубной карты, клуб вправе отказать Заказчику в посещении клуба, при этом такой отказ не влечет для клуба никаких – либо негативных последствий и не является нарушением или отказом от исполнения настоящего договора со стороны клуба.

2.3. Заказчик обязан:

2.3.1. Пройти соответствующую процедуру регистрации в фитнес клубе «World Class»:

- заполнить анкетные данные;
- предоставить достоверную контактную информацию;
- ознакомиться и подписать договор и правила клуба;
- дать согласие на обработку персональных данных.

2.3.2. При посещении фитнес-клуба предъявлять на рецепции индивидуальную клубную карту.

2.3.3. В случае утери карты Заказчик обязан незамедлительно сообщить об утере по телефону фитнес клуба, а также в течении суток обратиться в фитнес клуб с письменным заявлением об утере.

2.3.4. Соблюдать Правила фитнес - клуба.

2.4. Заказчик вправе:

2.4.1. Получать необходимую и достоверную информацию о работе фитнес клуба и оказываемых услугах.

2.4.2. В случае утраты студийной карты восстановить ее при условии оплаты услуг по изготовлению студийной карты согласно прейскуранту.

2.4.3. Пользоваться возможностью «заморозки» услуг, в том случае, если такая возможность предусмотрена прейскурантом.

3. Акцепт оферты

3.1. Стоимость услуг в соответствии с выбранным видом клубной карты оплачивается в кассе Исполнителя, либо на условия предоплаты на расчетный счет Исполнителя после заявки на приобретение клубной карты.

3.2. Заказчик совершает акцепт оферты, действуя добровольно и без каких-либо принуждений, заверяет и гарантирует, что отсутствуют препятствия к заключению или заведомому невыполнению Сторонами добровольно взятых на себя обязательств.

3.3. Заказчик понимает содержание оферты, полностью и безусловно принимает все ее условия без каких – либо изъятий или ограничений, что равносильно заключению договора в письменной форме (п. 3 ст. 434 ГК РФ).

3.4. Акцепт Оферты Заказчиком осуществляется путем совершения действий: выбора вида клубной карты, предоставления достоверных персональных данных (ФИО, дата рождения, пол, контактные телефоны, адрес регистрации, данных документа, удостоверяющего личность, адреса электронной почты), внесения оплаты из личных или заемных средств, в размере, порядке и на условиях настоящего договора. В качестве подтверждения акцепта оферты, Заказчику выдается именная клубная карта и Правила клуба.

3.4. Акцептом, совершенным в пользу третьего физического лица, признается акцепт, при котором плательщик и лицо, сведения о котором, как о Заказчике, предоставлены при совершении акцепта на Сайте, являются разными физическими лицами.

3.5. Акцепт Оферты означает согласие Заказчика на обработку, хранение и использование своих персональных, а также на получение рекламы и/или информации, а равно сообщений уведомительного и/или рекламного характера, не касающихся хода исполнения настоящего Договора в виде SMS на номер мобильного телефона и/или сообщений на адрес электронной почты, указанные при акцепте настоящей Оферты. С момента направления в адрес указанной электронной почты, а равно на указанный Заказчиком абонентский номер оператора мобильной связи, соответствующего сообщения, извещения и/или уведомления Заказчик считается извещенным о ходе исполнения настоящего Договора или оказания Услуг.

3.6. После совершения акцепта договор – оферта автоматически считается заключенным.

4. Ответственность сторон

4.1. Исполнитель не несет ответственность за вред, причиненный имуществу или здоровью Заказчика на территории клуба в связи с его посещением, по обстоятельствам за которые клуб не отвечает.

4.2. Клуб не несет ответственность за утрату или повреждение ценного имущества Заказчика, не переданное клубу на ответственное хранение в сейф на рецепции клуба.

4.3. Заказчик несет личную ответственность за выбор вида клубной карты.

4.4. Стороны несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение своих обязательств в соответствии с действующим законодательством РФ.

5. Срок действия договора

5.1. Договор считается заключенным с даты акцепта и действует до окончания срока оказания Услуг. Началом срока оказания Услуг является дата активации Клубной Карты.

6. Реквизиты Исполнителя

ООО «Фитнес»

680000, г. Хабаровск, ул. Тургенева, 46, оф. 503

ИНН 2721182390, КПП 272101001

ОГРН 1112721001458

Р/счет 40702810870000011124

В Дальневосточном Банке Сбербанка РФ г. Хабаровск

К/счет 3010181060000000608 БИК 040813608

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ КЛУБА



Хабаровск

Тургенева, 46 (4212) 602 602

www.worldclasskhv.ru

Настоящие Правила посещения Клуба обязательны для исполнения всеми Членами Клуба, гостями Клуба, Сопровождающими лицами и иными третьими лицами (далее по тексту – Член Клуба) независимо от возраста. Настоящие Правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе дополнять и изменять их в одностороннем порядке.

Общие положения:

- 1. Член Клуба обязан внимательно изучить Условия Контракта, заключённого между юридическим лицом, представляющим Клуб, и Владелецем контракта, обязан руководствоваться положениями Контракта и настоящими Правилами.**
- Двери Клуба открыты для Членов Клуба в часы его работы: в будние дни с 7:00 до 24:00 часов, в субботу - с 8:00 до 23:00 часов и воскресенье с 9.00 до 23.00 (время местное). Вход в Клуб прекращается за 30 минут до времени окончания работы Клуба. Первого января Клуб не работает. Режим работы Клуба в праздничные и иные дни может быть изменен **Представителем** (далее по тексту правил – «Администрация Клуба», «Клуб» или «Представитель»).
- Члены Клуба могут пользоваться услугами Клуба и оборудованием Клуба только в часы его работы.
- 4. Член Клуба посещает Клуб в строго регламентированное видом Клубной карты время, за потребление дополнительных минут нахождения в Клубе Член Клуба оплачивает дополнительно.**
- 5. Пропуском в Клуб является именная Клубная карта, которая выдается Членам Клуба на основании заключенного с Клубом Контракта/Договора. Член Клуба обязан предъявлять Клубную карту на рецепции Клуба при каждом посещении.** Член Клуба, ожидающий выпуска Клубной карты, предъявляет на рецепции документ, удостоверяющий личность (содержащий фотографию и Ф.И.О.).
- 6. При входе в Клуб необходимо надеть бахилы на уличную обувь, сдать верхнюю одежду в гардероб.**
- 7. Передача индивидуальной Клубной карты третьим лицам не допускается.** За передачу Клубной карты третьим лицам с Члена Клуба взимается плата в размере 2000 (две тысячи) рублей за каждый случай. При утрате Клубной карты с Члена Клуба взимается плата за восстановление карты в размере, установленном Прейскурантом Клуба.
- 8. Ключи от шкафчиков и сейфовых ячеек выдаются на рецепции Клуба ТОЛЬКО В ОБМЕН на Клубную карту.**
- Клуб может предоставить Членам Клуба право пользоваться полотенцами и банными халатами в часы нахождения Члена Клуба в Клубе. Выдача полотенец и банных халатов Членам Клуба осуществляется в специальных для этого зонах Клуба. Члены Клуба обязаны самостоятельно возвращать полотенца и банные халаты Клуба в специально обозначенных и отведенных для этого местах Клуба. Полотенца и банные халаты являются собственностью Клуба.
- 10. Покидая Клуб, Член Клуба обязан сдать всё имущество, выданное во временное пользование Клубом, освободить шкафчик для хранения вещей в раздевалках, сдать от него ключ на рецепцию, оплатить дополнительные услуги и получить свою индивидуальную Клубную карту.**
- Члены Клуба должны бережно относиться к имуществу Клуба.
- 12. По окончании занятия Члену Клуба необходимо вернуть используемый инвентарь на специально отведённое место в Клубе.** Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю и/или порчу используемого оборудования и инвентаря, а также за ущерб, причиненный Клубу, приглашёнными ими третьими лицами.
- 13. В случае утери ключа от шкафчика, ключа от сейфовой ячейки, номерка от гардероба, полотенца или халата взимается компенсация в размере, установленном Администрацией Клуба.** Размер материальной компенсации за порчу иного имущества Клуба устанавливается Представителем по каждому случаю отдельно в зависимости от причиненного ущерба. Представитель оставляет за собой право изменять сумму компенсаций.
- 14. Члены Клуба ОБЯЗАНЫ СОБЛЮДАТЬ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ И ОБЩЕЙ ГИГИЕНЫ, поддерживать чистоту на территории Клуба.** Для поддержания личной гигиены на всех тренировках рекомендуем пользоваться полотенцами.
- Какая-либо информация (в том числе ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения Клуба и пользования Услугами Клуба и прочая информация) о Членах Клуба/ гостях Клуба/ Сопровождающих лицах/ третьих лицах, а также о сотрудниках Клуба является конфиденциальной и не подлежит предоставлению/разглашению.
- Посещение отдельных зон Клуба регламентировано дополнительными разделами Правил Клуба, касающихся отдельных зон.
- 17. Порядок посещения Клуба Членами Клуба, не достигшими возраста 16 лет, дополнительно регламентируется Правилами Детского Клуба.**
- 18. Правила Клуба являются неотъемлемой частью Контракта.** В случае нарушения Членом Клуба Правил Клуба Администрация Клуба оставляет за собой право пересмотреть действие Контракта соответствующего Члена Клуба, в том числе Администрация Клуба вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг, в связи с отказом Члена Клуба выполнять требования настоящих Правил, Условий Контракта, информационных табличек, размещенных на видных местах в Клубе, инструкций и указаний сотрудников и Администрации Клуба.
- Члены Клуба должны уважительно относиться друг к другу, сотрудникам Клуба, Членам Клуба и третьим лицам.
- 20. Клуб не несет ответственность за транспортные средства, оставленные на прилегающей территории Клуба.**
- 21. Во время проведения ремонтных работ зона ремонта может быть ограничена для доступа.**
- 22. В случае необходимости и для Вашего комфорта допускается введение новых пунктов Правил.**

Гостевые визиты:

23. Гостевые визиты, с целью пробного занятия в Клубе, осуществляются только в рамках проведения Администрацией Клуба специальных акций. Посещение Клуба по гостевым визитам, накопленных бонусной программой и входящих в Клубную карту, осуществляется только совместно с Членом клуба.
24. Члены Клуба должны предупреждать Администрацию Клуба о предполагаемых гостевых визитах в Клуб своих знакомых, не являющихся Членами Клуба. В случае отсутствия предварительной договорённости гостю не разрешается находиться на территории Клуба.
25. **Гость Клуба, не имеющий Клубной карты, обязан предъявить на рецепции документ, удостоверяющий личность.**

Безопасность жизни и здоровья:

26. **Член Клуба не должен иметь медицинских противопоказаний для пользования услугами Клуба.** Клуб не несёт ответственность за вред, причинённый жизни и здоровью Члена Клуба, наступивший в результате предоставления Членом Клуба недостоверных сведений о состоянии своего здоровья.
27. **Перед началом занятий Член Клуба обязан:**
 - **пройти спортивное тестирование у врача (бесплатно)**, так как Член Клуба несет персональную ответственность за свое здоровье;
 - **пройти первоначальный инструктаж в тренажерном зале (бесплатно)** для составления программы занятий в тренажерном зале.
28. При проведении спортивного тестирования врач имеет право проводить функциональные пробы субмаксимальной и максимальной физической нагрузки.
29. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья Члена Клуба ухудшилось в результате болезни, обострения травмы или хронического заболевания.
30. Клуб не несет ответственность за вред здоровью и/или имуществу Члена клуба, причиненный действиями третьих лиц или самого Члена клуба.
31. Клуб не несет ответственность за вред, причиненный жизни и/или здоровью Члена Клуба: при нарушении Членом Клуба Правил Клуба и/или правил техники безопасности при пользовании Услугами, и/или по неосторожности Члена Клуба; при неиспользовании вводных инструктажей; при нарушении врачебных рекомендаций, а также, если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать у дежурного врача Клуба, а также должен быть составлен акт о получении травмы.
32. При малейших недомоганиях или травмах, полученных во время пользования услугами, Члену клуба необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью в Клубе.
33. При наличии подозрения на наличие какого – либо заболевания Член Клуба может быть полностью или частично ограничен в праве пользования услугами до прохождения необходимого медосмотра.

Дополнительные услуги:

34. Членам Клуба за отдельную плату предлагаются следующие дополнительные услуги (далее «Дополнительные услуги»): персональные тренировки по фитнес-программам, аренда оборудования, услуги СПА-салона, массаж, солярий, консультации специалистов, продукция и услуги бара, аренда шкафчиков сроком от одного месяца, и т.д. (полный перечень и стоимость которых предоставлена в отдельном прейскуранте). Виды, стоимость и продолжительность Дополнительных услуг определяются Клубом, фиксируются в Прейскуранте дополнительных услуг, который размещается на рецепции Клуба. Стоимость дополнительных услуг, а также их длительность может быть изменена по усмотрению Администрации клуба.
35. Оплата за Дополнительные услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях, по кредитным картам или в форме депозита. При депозитной форме оплаты Член Клуба предоставляет Представителю право в безакцептном порядке списывать со своего депозитного счета суммы за все потребленные дополнительные услуги в Клубе.
36. **В случае невнесения оплаты за полученные Дополнительные услуги Клуб вправе ограничить Члена Клуба в получении Услуг, Дополнительных услуг до момента погашения возникшей задолженности.**
37. Запись на персональные тренировки осуществляется только после предварительной оплаты. **Предоставление услуг в долг не предусмотрено.**
38. Для оплаты отдельных Дополнительных услуг Клуб вправе устанавливать специальные цены и ограничивать период пользования такими услугами (далее по тексту «Клип-карта»). «Клип-карта» - это пакет персональных тренировок, на который предоставляется скидка. Размер скидки устанавливается Администрацией Клуба и может быть изменен ей в одностороннем порядке. При проведении клубных акций, скидки не суммируются, процент скидки применяется максимальный. Основанием для предоставления скидки на тренировку является заранее купленная Клип-карта.
Существуют два вида «Клип-карт»:
 1. клип-карта для индивидуальных тренировок
 2. клип-карта для тренировок на двоих («тим Клип-карта»)Максимальный срок действия Клип-карт составляет 90 дней и исчисляется от даты оплаты. При использовании «Заморозки» срок действия Клип-карт автоматически продлевается на срок соответствующей Заморозки.
39. Использование некоторых зон/студий/залов Клуба возможно только в рамках персональных занятий с тренером Клуба. Самостоятельные занятия в этих зонах/студиях/залах разрешены только после записи на рецепции Клуба в листе резервирования зон/студий/залов (далее по тексту «резервирование») и оплаты аренды оборудования. Приоритет в резервировании имеют Члены Клуба, оплатившие еще Дополнительную услугу - персональное занятие с тренером Клуба. Подробную информацию об аренде оборудования и пользовании зонами/студиями/залами Клуба можно получить на рецепции Клуба.

Порядок посещения занятий в Клубе:

40. **Посещать тренировки необходимо в тренировочной одежде и обуви**, соответствующей стандартам безопасности или направленности тренировки. **Тренер вправе не допустить на занятие без соответствующей формы.** Членам Клуба необходимо снимать украшения на время посещения занятий.
41. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Администрацией Клуба. Продолжительность фитнес-часа – до 55 минут. Длительность занятий различна и соответствует их интенсивности. Просим Вас приходить на занятия без опозданий. Правила посещения занятий указаны дополнительно в расписании. Некоторые групповые занятия проводятся по предварительной записи.

42. Администрация Клуба вправе вносить изменения в действующее расписание групповых занятий и производить замену тренера. Изменение расписания групповых занятий зависит от сезонности, рейтинга занятий.
43. **Опоздание на занятие более чем на 5 минут может негативно отразиться на состоянии Вашего здоровья. В случае опоздания тренер имеет право не допустить Вас до занятия.**
44. **Во избежание травм и нанесения вреда здоровью настоятельно рекомендуем посещение только тех групповых занятий, которые соответствуют Вашему уровню подготовленности, посещать первые занятия для начинающих.**
45. На групповых занятиях оборудование можно использовать только под руководством тренера.
46. Для Вашей безопасности упражнения с максимальными весами в тренажерном зале необходимо выполнять с тренером Клуба или партнером (для страховки). Выполнять упражнения следует по очереди.
47. В случае ухудшения самочувствия или нежелании продолжать занятие необходимо информировать об этом тренера Клуба, проводящего занятие.
48. Некоторые занятия имеют ограничение по количеству занимающихся, что связано с использованием дополнительного оборудования. Предварительная запись на эти занятия производится на рецепции Клуба не ранее, чем за 12 часов до его начала. При отсутствии Члена Клуба, записавшегося на занятие, в момент начала занятия запись этого Члена Клуба аннулируется, и на свободное место может быть допущен любой желающий участвовать в занятии.
49. В случае дождя, сильного ветра, неблагоприятной температуры воздуха и/или других неблагоприятных погодных явлений занятия на открытом воздухе могут быть отменены Администрацией Клуба, о чем Вы будете предупреждены на рецепции Клуба.
50. Во время проведения клубных мероприятий, групповых и персональных занятий зона, предназначенная для занятий, может быть ограничена для доступа иным лицам, помимо тренирующихся.

Хранение вещей:

51. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Членов Клуба и сохранности имущества.
52. Посещая Клуб, не оставляйте личные вещи и одежду без присмотра. **Клуб не несет ответственность за ключи, мобильные телефоны и другие вещи, оставленные без присмотра.** Для хранения ценностей на рецепции Клуба предусмотрены специальные депозитные сейфовые ячейки (бесплатно).
53. Клуб не несет ответственность за утрату или повреждение личных вещей, оставленных Членом Клуба в раздевалках или в других помещениях Клуба.
54. За вещи, не сданные на ответственное хранение, Представитель ответственность не несет.
55. Для длительного хранения вещей в Клубе можно арендовать шкаф личного пользования сроком от 1 месяца. Ключ от шкафа личного пользования находится исключительно у арендатора шкафа и выдается на рецепции Клуба в обмен на Клубную карту.

Членам Клуба запрещено:

56. Пользоваться услугами Клуба при плохом самочувствии, в период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания.
57. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 13 лет на территории Клуба.
58. Детям до 16 лет – посещать тренировочные зоны и занятия для лиц старше 16 лет.
59. **Находиться в тренировочных зонах Клуба в верхней одежде, уличной обуви.**
60. **Тренироваться в зонах/студиях/залах с голым торсом, в купальном костюме (за исключением зоны аквапарка), в верхней одежде, уличной обуви, в шлёпанцах, босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена занятием.**
61. **Плавание в аквапарке в нижнем белье и другой, не предназначенной для спортивного плавания одежде, а также без нее.** Для посещения аквапарка используйте специальную форму (купальный костюм, резиновую шапочку и тапочки (сланцы) для бассейна). **Посещение аквапарка без шапочки - не допускается!**
62. **Использовать на всей территории Клуба (в том числе аквапарк, раздевалки) средства, портящие или загрязняющие оборудование и интерьер (мед, грязевые маски, скрабы для тела, масла и т.п.), а также парфюмерию, разогревающие мази и другую косметическую продукцию с резким запахом.**
63. **Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в залах для групповых тренировок, а также лежаки/кресла в зоне аквапарка. Резервировать и монополизировать тренажеры, свободные веса, лавки.** Выполнять упражнения следует по очереди.
64. **Пользоваться мобильным телефоном** во время групповых занятий и во время выполнения упражнений на персональных занятиях или самостоятельно.
65. Проводить персональные и групповые занятия с Членами Клуба. Члены Клуба могут пользоваться только услугами тренеров Клуба.
66. Использовать во время группового занятия свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой занятия.
67. Продолжать занятия с использованием неисправного/сломанного оборудования.
68. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для занятий.
69. **Бросать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее) на пол**, так как это ведёт к повреждению оборудования и напольного покрытия, повышенному шуму.
70. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для персональных занятий (например, Pilates Allegro, Reformer, Cadillac, Chair, Gyrotonic, RPM и др.).
71. Во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать оборудование и находиться без сопровождения тренера в зоне скалодрома, открытого корта (на крыше).
72. Оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности с Администрацией Клуба.
73. Бегать, прыгать и совершать другие действия, способные сказаться на Вашей безопасности и безопасности других Членов клуба.
74. Принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха и раздевалках. Воспользуйтесь услугами бара.

75. Использовать стеклянную посуду для напитков во всех тренировочных зонах и в аквапарке. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями.
76. Ставить стаканы и другие емкости с водой и/или иными напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование.
77. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в т.ч. включать и демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с использованием/применением любых носителей и/или оборудования в помещениях Клуба. Администрация Клуба оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, транслирующихся в помещениях Клуба.
78. Самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, разворачивать телевизоры и плазменные панели, включать и выключать кондиционеры и т.п.
79. Самовольно размещать на территории Клуба объявления, рекламные материалы, проводить опросы, распространять товары вести другую рекламную, маркетинговую и иную деятельность на территории Клуба без письменного разрешения Представителя.
80. Организовывать и проводить в Клубе мероприятия без получения на то разрешения Представителя.
81. Собирать и/или распространять иными способами информацию о личной жизни Членов Клуба, сотрудников Клуба.
82. Проводить кино-, видео- и фотосъемку в Клубе без письменного разрешения Администрации Клуба. Оплата согласно прейскуранту.
83. Тренироваться в зонах/студиях/залах во время технического перерыва, используемого сотрудниками Клуба для установки и демонтажа специального оборудования.
84. Использовать ненормативную лексику как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба.
85. Совершать действия сексуального (интимного) характера;
86. Нарушать покой отдыхающих громкими разговорами, шумными играми.
87. Курить и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического и иного опьянения.
88. Проносить в Клуб запрещенные к употреблению препараты, анаболические стероиды, препараты, в состав которых входят пчелиный или змеиный яд, производные псевдоэфедрина, либо компоненты в чистом виде.
89. Проносить в Клуб оружие и взрывчатые вещества.
90. Входить в Клуб с животными.

Правила посещения аквапарка, джакузи, сауны, пользование раздевалками и душевыми:

91. В джакузи может находиться не более 5 человек одновременно.
 92. Члены клуба, не обладающие навыками плавания, обязаны надеть специальные жилеты, полученные у дежурного инструктора.
 93. Настоятельно не рекомендуется проносить на территорию Аквапарка и сауны дорогие и ценные вещи (мобильные телефоны, фото – и видеотехнику и т.д.), а также пользоваться услугами с надетыми украшениями, которые могут быть повреждены под воздействием влаги или утераны.
- 94. Члены Клуба ОБЯЗАНЫ:**
1. Строго соблюдать правила внутреннего распорядка, поддерживать дисциплину в аквапарке, выполнять распоряжения администраторов и тренеров;
 2. Перед началом занятий в аквапарке представить медицинскую справку установленного образца, разрешающую Члену клуба посещать аквапарк, в случае если такое требование установлено законодательством РФ. Клуб оставляет за собой право не допускать в аквапарк лиц, не предоставивших справку для посещения аквапарка или не прошедших соответствующий осмотр у врача Клуба;
 3. Для поддержания санитарных норм и предотвращения развития заболеваний, **перед началом плавания и посещения сауны, джакузи ТЩАТЕЛЬНО МЫТЬСЯ ПОД ДУШЕМ С МЫЛОМ И МОЧАЛКОЙ, СМЫТЬ КОСМЕТИКУ! МЫТЬСЯ СЛЕДУЕТ БЕЗ КУПАЛЬНОГО КОСТЮМА (ПЛАВОК)!**
 4. После душа следует погрузить ноги в противогрибковый раствор, расположенный при входе в аквапарк, в профилактических целях;
 5. Обязательно пользоваться тапочками (сланцами) для аквапарка, плавать в шапочках, плавках или купальных костюмах;
 6. В целях личной безопасности посещать душ в сланцах;
 7. Передвигаться в зонах аквапарка, сауны, раздевалок и душевых не спеша по специально установленным противоскользящим резиновым коврикам, не наступать на мокрые участки.
 8. **Входить в воду только с разрешения инструктора или спасателя и выполнять все его указания;**
 9. **Спускаться в воду только по установленным лестницам;**
 10. Пользоваться сливными канавками для освобождения полости рта и носа от попавшей воды;
 11. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут;
 12. Во избежание несчастного случая рекомендуем посещать сауну в присутствии хотя бы ещё одного Члена Клуба;
 13. **При ПОСЕЩЕНИИ САУНЫ НЕОБХОДИМО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПОЛОТЕНЦА И СТЕЛИТЬ ИХ НА СКАМЬЮ;**
 14. Посещение сауны детям до 13 лет разрешается только в сопровождении родителей;
 15. **Исключить пользование сауной при следующих противопоказаниях:** воспалительные процессы внутренних органов; сердечные заболевания (инфаркт); онкологические заболевания; заболевания почек; заболевания слухового и зрительного аппарата; заболевания органов дыхания; инфекционные заболевания; различные заболевания психики; варикозное расширение вен; заболевание щитовидной железы; беременность и другие противопоказания к посещению сауны.
- 92. Членам Клуба ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
1. **ВХОДИТЬ В АКВАПАРК БЕЗ ПОСЕЩЕНИЯ ДУША;**
 2. бегать в зоне аквапарка, душевых и раздевалках;
 3. **ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БРИТВЕННЫМИ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМИ;**
 4. втирать в кожу перед посещением аквапарка крем и мази;

5. **НАХОДИТЬСЯ В ВОДЕ БЕЗ ШАПОЧКИ;**
 6. входить в воду не убедившись в присутствии дежурного инструктора на территории аквапарка;
 7. плавать в одежде, не предназначенной для купания в аквапарке. Купание в стрингах запрещено;
 8. плавать в нижнем белье и верхней одежде;
 9. плавать в ластах, в стеклянных масках;
 10. нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения с задержкой дыхания без сопровождения инструктора;
 11. **прыгать с бортиков в чашу бассейна;**
 12. запрещается во время занятий в воде захватывать друг друга, топить, нырять навстречу друг другу;
 13. посещать занятия при повреждении или серьезных заболеваниях кожных покровов;
 14. **ходить в зоне аквапарка босиком ЗАПРЕЩЕНО – это опасно!**
 15. подавать ложные сигналы бедствия;
 16. использовать специальное оборудование без разрешения инструктора и оставлять его в чаше бассейна;
 17. резервировать места в зоне отдыха, оставляя на хранение полотенце или другие личные вещи;
 18. запрещено совершать любые действия, которые могут помешать другим Членам клуба, и действия, отвлекающие инструктора во время проведения группового занятия аквааэробики и плавания.
- 93.** Не допускается посещение сауны, Аквапарка, джакузи:
- лицам, страдающим инфекционными, вирусными, контагиозными кожными, венерическими, грибковыми заболеваниями, любыми другими заболеваниями, которые могут представлять угрозу здоровью других посетителей;
 - лицам, страдающим сердечно сосудистыми, психическими заболеваниями (представляющими угрозу для окружающих), с неотложной хирургической патологией;
 - лицам с открытыми, инфекционными ранами, асептическими повязками, страдающим фурункулезом, конъюнктивитом, гелтмитозом;
 - лицам в период обострения хронических заболеваний;
 - лицам, имеющим склонность к аллергическим реакциям, имеющим повышенную чувствительность кожи к хлорированной воде или хлоросодержащим элементам, лицам, имеющим заболевания дыхательных путей;
 - лицам с недавно перенесенными травмами, проходящими курс лечения, за исключением случаев прохождения реабилитации по медицинским показаниям;
 - лицам с заболеваниями, которые могут обостриться по причине посещения сауны, Аквапарка, джакузи;
 - лицам с любыми недомоганиями, представляющими опасность для личного здоровья и безопасности, а также для здоровья и безопасности других посетителей;
 - лицам в состоянии алкогольного и иного опьянения, лицам, находящимся под воздействием психотропных или иных одурманивающих веществ;
 - лицам, чье поведение может представлять угрозу порядку, безопасности, гигиеническому состоянию сауны, Аквапарка, джакузи или противоречит принятым в обществе правилам поведения;
 - лицам при плохом самочувствии.
- 94.** Не допускается пользование сауной:
- лицам с повышенной чувствительностью к высоким температурам;
 - лицам с высоким артериальным давлением;
 - беременным женщинам;
 - лицам, с ишемической болезнью, гипертонией, при наличии иных медицинских противопоказаний.

Правила посещения групповых программ в аквапарке:

95. Занятия по аквааэробики проводятся по расписанию, утвержденному Администрацией Клуба.
96. Во избежание травм необходимо посещение групповых занятий в аквапарке, соответствующих вашему уровню физической подготовленности и рекомендациям врача.
97. Если Вы опоздали на занятие более чем на 5 минут, тренер имеет право не допустить Вас, т.к. это опасно для Вашего здоровья.
98. Во время проведения групповых занятий, а также персональных занятий, свободное плавание и работа аттракционов временно приостанавливается.
99. Если Вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом дежурному инструктору аквапарка и фитнес-инструктору, проводящему тренировку.
100. В целях Вашей безопасности Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории аквапарка ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Занятия в аквапарке могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.
101. **Ответственность за безопасность детей и взрослых во время свободного плавания в аквапарке без присмотра фитнес-инструктора, возлагается на самих купающихся!**

Правила пользования водной горкой (малой и большой):

102. Запрещено пользование водной горкой:

- лицам с ограниченными физическими и психическими возможностями, при наличии кардиостимуляторов, фобий и психических заболеваний;
- лицам в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения, общей утомляемости;
- лицам, не владеющим навыками плавания;
- несовершеннолетним без непосредственного наблюдения за ними сопровождающего лица;
- в случае отсутствия дежурного инструктора в Аквапарке.

103. Запрещено пользоваться водной горкой при отсутствии подачи воды на нее.

104. В целях обеспечения личной безопасности не допускается пользование водной горкой в обуви, в очках, с плавательными средствами, с украшениями, пирсингом, игрушками, в купальных костюмах с висящими элементами, шнурками, поясами, выступающими твердыми, металлическими предметами, молниями, заклепками, пряжками, украшениями, прочими деталями.

105. Спуск с водной горки допускается только в лежачем положении по одному человеку. Скатившись с водной горки, необходимо незамедлительно отплыть в сторону, чтобы скатывающийся следом человек не ударил Вас. Прежде чем скатиться с горки, убедитесь, что предыдущий человек вынырнул из воды и покинул зону приводнения (отплыл не менее, чем на 2 метра от конечного участка горки).

106. Во время спуска с водной горки не допускаются раскачивания, изменение положения и иные действия, способные привести к травмам.

107. Запрещается прыгать в воду с водной горки, купаться в зоне приводнения водной горки.

108. Пользование водной горкой допускается только после получения непосредственного разрешения дежурного инструктора, находящегося на территории Аквапарка.

109. В дополнение к указанному не допускается пользование большой водной горкой:

- детям в возрасте до 10 лет, лицам ростом менее 120 см, лицам весом более 100 кг и менее 30 кг;

Позвольте еще раз поблагодарить Вас за выбор нашего Фитнес Клуба и выразить уверенность, что пребывание в Клубе будет для Вас максимально комфортным и эффективным. **Желаем Вам спортивных успехов и приятного отдыха!**

О внесении изменений в действующие Правила на рецепции Клуба размещается объявление. Член Клуба несет личную ответственность за ознакомление с такими изменениями. Новая редакция Правил в равной мере распространяется на всех Членов клуба/гостей Клуба с момента их размещения на рецепции Клуба.